



館報

北相木



NO. 263

令和4年(2022年)6月30日 第263号

●発行所/長野県南佐久郡北相木村2744番地 北相木村公民館 ●発行人/渡辺義則
●編集人/公民館報編集委員会 ●印刷所/白田活版株式会社

山留だより・親子山村留学 p4
国民健康保健税率決定 p6
たすき p10



3年ぶりの100kmウルトラマラソン

村勢

総面積/56.32km²
世帯数/338戸

人口/694人
(♂343人 ♀351人)

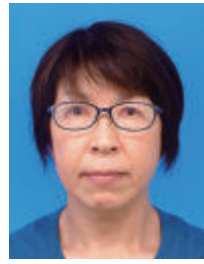
役場新職員と新しい先生の紹介

p2・3



初夏咲きほころぶ花々

役場新職員の紹介



依田 理菜

初めまして。この四月より北相木小学校の給食の調理員として働かせて頂いています。出身は小海町です。昨年の秋頃、定年退職した後の自分の生き方を考えている時に、友人から声を掛けられ全く違う仕事なので不安もありましたが、子ども達と関わることが楽しそうと興味を持ったのと、長年続けている趣味の山登りの時間がとれるかな...と甘い期待を持ったのでお世話になる事を決めました。現在、とても楽しく働かせて頂いています。子ども達と接する機会はあまりありませんが、ランチルームで声をかけてくれる時が楽しみです。残さず食べてもらえる様、メニューを工夫している栄養士さんや先生

方のご苦勞を身近に見ながら、私も微力ではありますが、おいしい給食作りに励んでいきたいと思っております。どうぞよろしくお願ひします。



岩井 美楓

今年度より、北相木村保育所で、保育士としてお世話になっております。岩井美楓と申します。二年前までデイズニーシーでキャラクター達とゲストを迎えるキャストとして勤めておりました。保育士としてまだまだ未熟者ですが、安全を第一に、自然豊かな北相木村で子ども達と楽しみながら保育に尽力していければと思います。至らない点多々あるかと思いますが、どうぞ宜しくお願い致します。



原 優 貴

はじめまして。今年度から児童預かり指導員・山村留學事務員をさせて頂いただいている田原優貴と申します。四月より、家族六人で栃原に住んでいます。子どもたちと楽しくかかわり合うことやみんなが「自分らしく居られる場づくり」を大切にしています。北相木村に、子どものたちの暮らしている声や家族で村の暮らしを楽しんでいる姿、大人がいろいろなことにチャレンジする姿がたくさん「聞こえる、見られる」ように頑張ります。

新しい先生から一言



村上 学

今年度より四年生の担任

としてお世話になっております。村上学と申します。日々、元気で素直な子どもたちと学校生活を送っています。豊かな自然に囲まれた北相木の地で、これからどんな活動ができるか楽しみです。早速四月には、理科で春の自然を探しに出かけたり、キノコの植菌やカラマツの植栽体験をしたりしました。今後も子どもたちと様々なことに取り組みでいきたいと思ひます。よろしくお願ひいたします。



山 美 依 奈

四月から北相木小学校で二年生の担任をさせて頂いただいております。武山美依奈と申します。小さいころから走ることが好きで、大学時代は地域のユニークなマラソン大会に出ています。それは、五キロメートルを走り終えたら梨を食べ放題できる「梨マラソン」というものです。学校では、



増田 彩音

休み時間に子どもたちとおにごっこをして楽しく遊んでいます。また、私は子どもたち一人一人の個性を大切に、一緒に笑ったり喜んだり、気持ちを共有しながら、笑顔あふれるクラスを作りたいと思ひています。これから一年間、どうぞよろしくお願ひいたします。

今年度よりお世話になります。増田彩音です。安曇野市の穂高南小学校から参りました。かわいい五人の一年生と一緒に、楽しい毎日を送っています。山や景色を眺めるのが好きで、前任校からは常念岳が見え、北相木小からは御座山が見え、自然豊かなこの土地で過ごすことに喜びを感じています。風土を生かして、子どもたちとのびのびと生活をしていきたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



みづの かつみ 梓

今年度より音楽専科としてお世話になっております。出身は坂本梓と申します。出身は山梨県で、現在は佐久市に在住です。音楽室からは少しだけですが、御座山が見えます。早速、子どもたちから「校歌の一番にあるよー！」と教えてもらいました。恵み豊かな自然と澄みきった空気のなかで、北相木ならではの活動ができるのをとても楽しみにしています。音楽教育を通して子どもたちの感性をより高めていけるよう精進してまいります。よろしくお願いたします。



もり かつみ 結佳

今年度より養護教諭としてお世話になっております。森泉結佳と申します。出身



わたなべ あけみ 美

は佐久市です。寒さには慣れていると自負していましたが、佐久市よりさらに寒さが厳しく感じられ、驚いています。そんな寒さにも負けず、外で元気に遊びまわると子どもたちの健康は地域の皆様に支えられている部分が大変多いと感じています。その健康をより一層推進していきたいと思えます。よろしくお願いたします。

今年度より事務担当としてお世話になっております。渡邊明美と申します。

教育現場に携わるのは初めてで緊張の毎日ではありますが、子ども達、先生達の姿を通して、その意義深さを感じています。

一日も早く、学校や子ども達を陰でがっちり支えられる頼もしい存在になれる様、日々努力して参りますので、どうぞよろしくお願いたします。

退任された先生方からのあいさつ

山浦 知子

大変お世話になりました。北相木小での三年間から、思い出に残っていることを振り返りたいと思います。

北相木小ならではの学習。モジュール、チャレンジ、花まる学習と、どれも初めてのことで最初は戸惑いもありましたが、子どもたちが生き生きと楽しそうに取り組む姿を見て、私もだんだんと慣れて活動を楽しめる余裕ができたと思います。

『青空協室』では、自然を取り入れた内容を、縦割り班ならではの発想で楽しむことができ、美味しいお弁当も毎回楽しめました。屋根付きプールはとてもきれいで明るく、他校からも羨ましいといわれました。梅雨時でも毎日水泳ができて、子どもたちは幸せだと思えます。夏休み水泳当番の日には私もしっかり泳ぎ個人的なプール納めができた満足しています。



三回登った御座山。毎回天気は恵まれ、山頂からの景色は最高でした。子どもたちとおしゃべりしながらの登山はあまり疲れを感じないの不思議です。昨年の下見では、密かに計画していた山頂でのリコーダー演奏ができ満足しました。

素晴らしい水柱を見るのができた三滝。心癒される加和志湖。楽しい体験ができた長者の森。教員生活の最後は、北相木村の自然と明るく元気な子どもたちとふれあい、充実した三年間となりました。

ありがとうございます。季節の移り変わりを間近で感じられる自然豊かな北相木小学校で、二年間子ども

木内 裕子

もたちと関わらせていただきました。

素直でまっすぐで元気な子どもたちに囲まれ、専科の授業の時間だけでなく、様々な行事を共に活動する事ができ、たくさんの忘れられない思い出ができました。学級の仲間と協力しあい頑張る姿や諦めずに取り組む姿、やり遂げた時の凛々しい姿、どの瞬間も輝いていた子どもたちから、多くの事を学んだ時間でした。保護者の皆様や地域の皆様には、いつも温かく見守っていただき、感謝の気持ちでいっぱいです。

これからも北相木小学校の子どもたちの健やかな成長を、心から願っています。二年間、本当にありがとうございました。



山留だより

36期が始まり、ひと月が経ちました。今年も継続生が10人、新規生が9人です。新しいメンバーでの生活にもだいぶ慣れてきました。コロナウイルスの制約もある中ですが、村内散策やきのこの植菌など、村内で出来る活動を楽しんでいます。毎年、GW中に味噌作りをやりまします。作る前に、子ども達に味噌作りに欠かせ

ない発酵と菌に関する話をしします。菌はばい菌で汚いと思ひ込んでいる子が多いけれど、菌の中にも乳酸菌や納豆菌などよい菌がたくさんあります。ヒトの体の中にもたくさん菌がいて、健康に生きていくには菌がとても大切な役割を果たしている事を教えると、「へ」と、意外そうな顔を



よ〜く混ぜます

ます。そして、先輩が作った味噌を食べ比べて、発酵の進み具合を確認。「34期がおいしい!」「私は33期かな」と、いろんな感想がでます。菌の役割で味噌がおいしくなる事を勉強してから、作業開始です。水に浸して倍以上に膨れた大豆を、大鍋で柔らかくなるまで煮る。それを専用のすり機に入れ

てすり潰し、ほぐしておいた麴と塩と合わせて、混ぜていきます。たくさん材料を混ぜていくうちに自然と粘土?遊びが始まり、大きな塔が出来ました。その後、壊して少しずつ丸めて樽に投げ入れ、大豆の煮汁を足し、さらによくかき混ぜてから表面を整え、蓋をしてカバーをかけて作業は終了です。



はじめての作業に興奮です

親子山村留学

飯田 浩二



四月より東京の世田谷から山口地区に参りました飯田です。

生き物が大好きで、自然が大好きなある田舎で暮らしたい!という長女の希望もあり、家族全員(長女、次女、母、父)での親子留学となりました。長女は六年生、次女は二年生、毎日元氣よく小学校に通っています。山と川に囲まれた自然豊かなこの地域で、温かい地域の皆様に囲まれ生活できることに心より感謝申し上げます。

これからもどうぞよろしくお願ひいたします。親子山村留学で山口地区にお世話になっております、浅井と申します。一心(二年生)、按志(年長)の二人の息子と共に東京より参りました。息子二人は幼い頃から雨の日でも雪の日でも外で身体を動かして遊ぶことが大好きで、自然の中で遊ぶ姿は生き生きとし目の輝きが

違うことを何度も見て来ました。そんな息子達にとつてここ北相木村での生活はかけがえのない時間となる事と思ひます。また、自然の豊かさだけでなく、毎日村の方々から温かく声をかけてくださりたくさんお話できることや困っているとき皆さんが助けてくださること、親子共々大変嬉しく思っております。息子達はまだ幼くお世話になるばかりですが、皆様から受け取った優しさを心に、いつかその優しさを受



け渡していつてくれたらと思っております。この様な素晴らしい環境に身を置けることに心から感謝いたします。どうぞよろしくお願ひいたします。



ゆか栄養士の栄養講座



梅雨に入り、湿度や気温が高くなってきました。梅雨時期から夏にかけて、食品の細菌が増えやすくなり、カンピロバクターなどの細菌性の食中毒が増加する傾向にあります。また、冬にはノロウイルスなどのウイルス性の食中毒の発生が多

くみられ、年間を通して、食中毒の予防が大切になってきます。今回は家庭でできる食中毒予防のポイントをお話します。

冷蔵庫や冷凍庫の詰め込みすぎに注意しましょう
(めやすは7割程度)

細菌の多くは、10℃で増殖がゆっくりになり、-15℃では増殖が停止します。しかし、細菌が死ぬわけではないので、早めに使い切るようにしましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

調理を始める前は必ず手を洗いましょう

加熱する食材は十分に加熱しましょう。(めやすは、中心部分が75度で1分以上の加熱)

調理をする前は必ず手を洗いましょう

生の肉や魚を切った後、そのまま他の野菜や果物など生で食べる食品や調理済みの食品を切るのやめましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

肉や魚を切った包丁・まな板はしっかり洗って熱湯で消毒しておくとう安心です。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

タオル・ふきんは清潔なものを使いましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。これからの季節は特に食中毒に気を付けていきましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。これからの季節は特に食中毒に気を付けていきましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。これからの季節は特に食中毒に気を付けていきましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

食中毒予防の三原則は、食中毒菌を「付けない・増やさない・やっつける」です。食中毒は簡単な予防方法をきちんと守れば予防できます。これからの季節は特に食中毒に気を付けていきましょう。

調理をする前は必ず手を洗いましょう

盗難被害防止と目撃通報のお願い

はい。こちら警察官相木駐在所



昨年、7月から8月にかけて、村内において、農作業で留守中の朝、空き巣被害に遭ってしまつたという窃盗事件が発生しました。今年も農繁期を迎え、昨年と同様の犯罪発生が心配されます。犯行を少しでも躊躇させるため、戸の施錠・多額現金保管の抑止に努めましょう。下見や犯行で駐車中の不審車両目撃時は10番通報をお願いします。



県立工科短大 オープンキャンパス 2022



https://www.pit-nagano.ac.jp/

就職内定率 100% 抜群の就職力・確かな教育力

7/17日 体験授業あります

体験授業の内容

- ★機会システム学科
3Dの世界で機械をデザインしてみよう!
- ★システム制御学科
シーケンスプログラムでピタゴラスイッチを動かそう!
全国優勝のロボット研究室を体験!
- ★情報工電ロニクス学科
回路とプログラミングでCGを動かすシステムをつくろう!
- ★知能情報システム学科
機械学習入門-コンピュータが学習する仕組み

日時	内容	学校概要等説明	展示コーナー	校内見学	体験授業	入試相談
7/17(日) 13:00~16:30		○	○	○	○	○
8/27(土) 10:00~12:00 13:00~15:00		○	○	○	—	○
10/29(土) 10:00~12:00 13:00~15:00		○	○	○	三二体験授業(予定)	○

お問い合わせ先 〒386-1211 長野県上田市下之郷 813-8
長野県工科短期大学校 TEL 0268-39-1111(代) FAX 0268-37-1102

令和4年度北相木村国民健康保険税率決定

令和4年6月1日(水)に北相木村国保運営協議会が開催され、令和4年度の国民健康保険税率が下記のとおり決定しました。

☆決定された税率(昨年度より据え置きとなります。)

項目	計算方法	税率		
		①医療保険分	②後期高齢者支援金分	③介護保険分
①所得割	世帯の被保険者の所得に応じて計算	6.7%	2.5%	2.1%
②資産割	世帯の被保険者の資産に応じて計算	30.0%	11.0%	8.0%
③均等割	世帯の被保険者数に応じて計算	24,000円	7,000円	9,000円
④平等割	1世帯いくらで計算	20,000円	9,000円	6,000円
課税限度額	上記①～④の合計年間上限額	令和4年度から650,000円	令和4年度から200,000円	170,000円

※課税限度額とは、一世帯における課税額の上限のことをいい、**この金額以上の課税はありません。また、税率は上表のとおり**医療分・支援分・介護分それぞれに金額が決められています。

☆国保税の負担内容

40歳未満の人	①医療保険分+②後期高齢者支援金分
40歳以上65歳未満の人	①医療保険分+②後期高齢者支援金分+③介護保険分
65歳以上75歳未満の人	①医療保険分+②後期高齢者支援金分

国保税は、上記表のとおり年代毎に組み合わせで算定され、被保険者が受けた医療に対する給付など、国保に要する費用に充てるために課税されます。全ての医療保険において、40歳から64歳までの方は介護保険制度の「第2号被保険者」となり、介護分保険料を負担します。国保税についても、40歳から64歳までの方が国保に加入している世帯には介護分が合算されます。また、後期高齢者医療制度の施行に伴い、0歳から74歳までの医療加入者は、後期高齢者医療制度を支援するために後期高齢者医療支援金を負担します。これにより、従来の医療分・介護分に加え支援分を合算する事となります。

国保税は、国保を支える貴重な財源となります。国保が健全に運営できるよう納期内の納入にご協力をお願いします。

※国民健康保険税に関するお問い合わせは、北相木村役場・住民福祉課・国民健康保険係までお願い致します。(TEL:0267-77-2111)

令和4年度 佐久広域連合職員採用試験

佐久広域連合消防本部総務課職員係 ☎ 0267-64-0119

💡 試験区分 消防職員（初級・中級・上級）

💡 採用予定人員 すべて若干名

💡 第一次試験 9月18日（日）【初級・中級・上級】

💡 試験会場 佐久広域連合消防本部 3階講堂

💡 提出書類 ①試験申込書（本人記入のこと）
②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し
※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること



💡 受付 7月25日（月）～8月12日（金）
受験資格等の詳細は佐久広域連合ホームページをご覧ください

💡 試験申込書は佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月11日（月）から交付します。郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒 角2型（120円分の切手を貼付）を同封してください

放送大学入学生募集



放送大学はテレビ・インターネットで授業を行う通信制の大学です。働きながら大学を卒業したい、学びを楽しみたいなど、様々な目的で、幅広い世代の方が学んでいます。ただいま2022年10月入学生を募集しています。詳しい資料を送付致しますので、お気軽にお問合わせください。



○募集学生の種類

—教養学部—

科目履修生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
選科履修生（1年間在学し、希望する科目を履修）
全科履修生（4年以上在学し、卒業を目指す）

—大学院—

修士科目生（6ヶ月在学し、希望する科目を履修）
修士選科生（1年間在学し、希望する科目を履修）

○出願期間

2022年6月10日～8月31日、9月1日～9月13日（インターネット出願も受け付けております）

○資料請求（無料）・お問合わせ先

放送大学長野学習センター 〒392-0004 諏訪市諏訪1-6-1 アーク3階
TEL：0266-58-2332 Fax：0266-57-1135 放送大学ホームページ <https://www.ouj.ac.jp>

家庭でも電気の安全点検を！ 8月は「電気使用安全月間」です

高温多湿の夏場は、1年のうちで感電や電気事故の最も多い季節です。このため、経済産業省の主唱のもと、8月を「電気使用安全月間」として、全国一斉に電気使用安全を呼びかけています。



普段あまり見ることのないコンセントやプラグは定期的に清掃しましょう

=チェックポイント=

- 傷んだ電線、コードを使っていませんか
- 洗濯機、電子レンジにアースは取り付けられていますか
- 漏電遮断器は取付けてありますか
- 1つのコンセントからたくさん電気を使っていないですか



電気製品にはアース線（接地線）を取り付けましょう

電気のご相談は



中部電気保安協会

保育園だより

本格的な夏の前に、きれいな草花がたくさん咲いてきました。

まだまだ新型コロナウイルス感染症拡大による厳しい情勢の中ではありましたが、無事入園式を行うことが出来ました。今年度は新入園児4名と、新たに未満児と年長に計3名が入り、全園児15名で新学期がスタートとなりました。

新年度が始まり、初めての参観日や椎茸の植菌体験

を行うことができました。コロナ禍ではありますが、これからも子どもたちが楽しめるような行事やイベントを出来る限り行えるようにしていきたいと思っております。子どもたちが笑顔いっぱい保育園にしていきたいと思っておりますので、これからもよろしくお願います。また、お散歩の時など見かけた際には是非声を掛けてください。



皆で仲良く遊ぼうね

7月2日(土) 農産物等直売所OPEN



7月2日土曜日に、北相木村農産物直売所の営業を開始いたします。昨年と同様新型コロナウイルス感染症対策は厳重に行ってまいりますので、安心してご来店ください。北相木の新鮮な野菜を多くの方に食べて頂きたいので村民の方々にお力添え頂

ければ幸いです。また、感染拡大の状況にもよりますが、直売所でさまざまなイベントも計画(予定)しております。村民の皆様が楽しめるような企画を運営できるように力の限り務めさせていただきます。

好きです！ 北相木の山！ 北相木村森林便り

森林を伐採する際には届出が必要ですよ!!

森林の立木を伐採する場合は、森林法10条の8の定めにより伐採する森林のある市町村長に「伐採および伐採後の造林届出書(伐採届)」の提出が必要です。 ※保安林の場合は、伐採届の提出が、県(佐久地域振興局林務課)になります。

誰が届出を行うの？

「森林所有者」又は「伐採業者(林業事業者・森林組合等)」になります。

届出の時期はいつ？

伐採を始める90日から30日前までです。

届出の提出先は？

伐採する森林のある市町村です。

届出の内容は？

「森林所有者」「森林所在場所」「伐採面積」「伐採期間」などを記載していただきます。 ※伐採届の様式が決まっていますので、役場にお問い合わせ

ください。

届出をしないとどうなるの？

30万円以下の罰金に処せられます(森林法第207条)。

【県(佐久地域振興局林務課)へ届出が必要な場合】

- ・伐採予定の森林が「保安林」の場合
- ・1ヘクタール以上の山林の開発をする場合(伐採後に、山林以外の用途で使用する場合)
 - ・具体的なお例：畑、太陽光発電施設(ソーラーパネル)、ゴルフ場など

伐採届及び森林整備についてのお問い合わせは、北相木村役場経済建設課(林務係)までお願いします。



司法書士制度 150 周年記念

全国一斉『遺言・相続』無料相談会



日時： 令和4年8月7日（日）午前10時から午後4時まで

会場： 上田市勤労者福祉センター（上田市中心4-9-1）

相談料： 後記（1）～（3）いずれも無料

相談方法： (1) 面談による相談

相談時間：45分以内

予約：必要 長野県司法書士会ホームページの予約フォームから申込または
長野県司法書士会事務局へ電話で申込（電話：026-232-7492）

(2) 電話による相談

① 0120-33-9279（フリーダイヤル）

② 0120-448-788（フリーダイヤル）

※②は①の電話が繋がりにくい場合にご利用下さい。

予約：不要

(3) Webによる相談

相談方法：Zoomを使用（予約後、相談用のアドレスをご連絡します）

相談時間：45分以内

予約：必要 長野県司法書士会ホームページの予約フォームから申込

相談例：

相続登記の義務化について知りたい

記名義人が先々代のままになっている

妻（夫）に全財産を相続させたいが、どうすれば…

相続人の中に行方不明の人がいて、遺産分割協議ができない

遺言について知りたい

法務局で遺言を預かってもらえる制度について知りたい

法定相続情報証明制度について知りたい

相続人の中に認知症の人がいるが、遺産分割協議をする方法は？

父が認知症になり通帳の管理ができない

問合せ先：

長野県司法書士会（TEL：026-232-7492）

調停制度発足 100 周年

調停の現在

話し合いで問題の解決を図る裁判所の調停。100年前に制度ができてから、国民や社会のニーズに応じて進化してきました。最近の取組を紹介します。

○家事調停 裁判所まで行くのが大変…

家事事件において、ウェブ会議を利用した調停手続の実施が始まりました。自宅からも調停に参加できるようになります。

○民事調停 ローンの支払い見直せないかな？

自然災害や新型コロナウイルス感染症等でローンの支払いに困ったときにも、特定調停で返済の見直し等を図ることができます。

特許権、商標権、著作権といった知的財産権に関する紛争について、迅速で柔軟な解決を非公開の手続で図る調停手続（知財調停）を利用することができます。

民事調停はお金の貸し借りなどの民事トラブルを、家事調停は離婚や相続などの家庭のトラブルを扱っています。



調停について、詳しくは裁判所ウェブサイトをご覧ください。
(<https://www.courts.go.jp/>)



←裁判所 民事調停

裁判所 家事調停→



第二十九回 久保 菊池幸太

たすき

村営バスの運転手を勤めております菊池幸太です。

出身は南相木です。小海中学を卒業後、佐久市に引越しました。高校は野沢南です。大学を卒業し、趣味がドライブというだけで運送会社に就職しました。

運送会社ではセールスドライバーをしておりまして、無事故で今までおりますが、携帯で一回違反してあります。令和元年にゴールドに戻りました。残りのドライバー人生、無事故無違反が目標です。

運送会社はブラックで、決まった休憩が無く、長時間労働です。休日は体がボロボロなので、座ってできるギャンブルだけのつまらない人生を送っております。

そんな中、転機が訪れ



ました。高校の同級生が役場におり、「バスに空きが出たので面接受けてみ。」と。

北相木村の方は皆優しく、バスに乗る方は子や孫に接する様に話かけてくださるし、すれ違う方は手を上げてくださる。学生さんは高校生も挨拶をしてくれます。役場や消防団、近所の皆様にもお世話になりました。

村出身だからかもしれませんが、皆顔見知りで、時には道普請など協力して過ごす日々が充実し心地よいです。できることなら優しく迎え入れてくださった皆様の足であり続けたいです。最後に、私の元に来てくれた家族にありがとう。村で一人ぐらしはやっぱり寂しい。

次は井出竜司さんにたすきを渡します。

寄附のお礼



5月30日、上田信用金庫様より「上田信用金庫創立一〇〇周年事業」として、東信地区の自治体の発展に寄与することを目的としたご寄附をいただきました。



佐久市、井出幸男様より

100万円

ご寄附がありました。ありがとうございます。大切に使用させていただきます。



北相木村の為にありがとうございます

人口動態

令和4年3月1日、令和4年5月31日
受付分、敬称略

ご結婚おめでとう

飯出 海勢 宮ノ平
馬島 里紗 飯綱町

ご逝去を悼み

井出 元保 92歳
三井 ツネヨ 93歳
菊池 和子 94歳
山口 康憲 67歳

前号の訂正文

(誤) 岩井 留美
(正) 岩井 瑠美



編集後記

5月22日、第28回星の郷八ヶ岳野辺山高原ウルトラマラソンが開催され、運営スタッフとして従事しました。42km、67km、100kmの3コースがあり、ランナーが北相木を駆け抜けたのは67kmと100kmコースでした。そしてなんと、今回も村民のエントリーがあり、100km男子で1名、42km女子で1名の方がそれぞれ出走され、見事ゴールされたようです！完走おめでとうございます！フルマラソンでも十分に凄いです。が、100kmを走って一体どんな気持ちなんだろう。何を考え、何を思いながら走るのでしょうか。今回の100kmでは完走率65%、トップランナーでも8時間以上、長い人では14時間走ったそうです。想像しただけで恐ろしい(笑)。
選手、スタッフ、ボランティア、関係の皆様、お疲れさまでした！(T)



この紙は60%再生紙を使用しています