



館報

# 北相木



NO. 245

平成30年(2018年) 5月31日 第245号

●発行所/長野県南佐久郡北相木村2744番地 北相木村公民館 ●発行人/井出利秋  
●編集人/公民館報編集委員会 ●印刷所/白田活版株式会社

たすき「第十一周」 p4

介護保険料が変わりました p7

～森林便り～

カラマツの有効利用に力を入れます p8

北相木のみさんはじめまして「転入者紹介」 p10



今年も見事に咲きました

4年目の親子山村留学

今年も10軒です！

村勢

総面積/56.32km<sup>2</sup>  
世帯数/359戸

人口/782人  
(♂389人 ♀393人)



p3・4

入園おめでとう！



役場新職員の紹介



村営バス運転手 菊池幸太

バスの運転手をさせていただいております。年齢は30歳です。以前は運送会社で7年間勤務し、無事故で退職しました。先輩方の様なスムーズな運転を心がけてバスを動かします。

温かな住民の一人になれた事を嬉しく思い、感謝しております。皆様のお役に立ちたいです。一区間だけでもバスをご利用下さい。併せて消防団にも入りましたので、何かお困りでしたらお声がけください。



山村留学センター 山田英登

今年度より山村留学センター指導員として働くこと

になりました。3月までは東京の大学に通っていましたが、卒業してこの北相木村に引っ越してきました。会うと優しく声をかけてくださる村の方の温かさにとっても安心しています。慣れないことも多いですが、村の力となれるよう全力を尽くしていきます。まだ春と夏しか体験していないので、秋や冬の様子もとても楽しみです。どうぞよろしくお願致します。



デイサービスセンター 渡辺志織

去年の11月より北相木村複合センターみどりで働かせて頂いております。渡辺志織と申します。

以前は、軽井沢プリンスショッピングプラザでアパレル関係の仕事をしておりました。アパレル業の前は特別養護老人ホームでの勤務経験があり、お年寄りの方とお話したりレクリエーションをしたりする事がとても好きでした。

この度、介護職に戻りたいと考えていたところ、みどりでの求人が目に入り応募させて頂きました。そうしてご縁があり働かせて頂いております。

ヘルパーや調理は初めてで分からない事もあります。周りの先輩に聞きながらがんばります。また、村の事もまだまだ分からなくて、みなさんに迷惑をおかけするかもしれませんが、よろしくお願致します。



デイサービスセンター 木次ゆきえ

昨年の7月から複合センターみどりで調理員として働いています。木次ゆきえと申します。

これまで、支援ハウスでお手伝いさせて頂いておりましたが、この度、デイサービスの調理員として、新しく入りました。これからがんばってまいりますので、よろしくお願致します。

小学校の新しい先生から一言



校長 大日方良彰

校長として赴任しました大日方良彰です。長野市の小学校から参りましたが、出身地は雪深い飯山市で農家の長男として生まれ育ちました。新任校長のうえに南佐久は初めてでわからないことばかりですが、地域の皆様の子どもたちに寄せられる思いをしつかりと受け止め、山村留学や花まる学習・自問清掃など北相木小の特色と伝統を大事にしながら、子どもたちの笑顔のために先生方と一緒に精一杯がんばります。よろしくお願致します。



1学年担任 依田彩乃

一年生の担任になりました依田彩乃です。北相木小

学校に異動が決まったときは、自然豊かな場所、子どもたちと一緒にどんなことができるかなあと、とても楽しみな気持ちでいっぱいでした。これから、元気いっぱい一年生と学校の周りをたくさん探検して、新たな発見を子どもたちと一緒に味わいたいです。子どもたちの毎日がワクワク・ドキドキでいっぱい学校生活になるように精いっぱい頑張ります。よろしくお願致します。



5学年担任 龍野直人

五学年担任の龍野直人です。北相木村よりも人口に占める若者の割合が低く、お年寄りの割合が高い、小島郡長和町の出身です。小さいころはひたすら山と川と公園で遊んでいました。北相木小に初めて来たとき、わくわくしました。立派な山と、美しい川。ここでも、どんなにおもしろい学習ができることだろう。こ

れからもつと村のことを知  
って、子どもたちと楽しく  
過ごしていきたいです。よ  
ろしくお願い致します。



養護教諭  
養護教諭  
みねむら ゆみ 子  
峯村 裕見子

養護教諭の峯村裕見子で  
す。立科町立立科小学校か  
ら赴任して参りました。佐  
久で育ってきたのに北相木  
村に初めて来ました。見た  
ことのない雄大な景色に、  
ドキドキワクワクしていま  
す。北相木小独自の取り組  
みは、他の小学校では体験  
できないことで、とても勉  
強になります。保健室から  
子どもたちの健やかな育ち  
のサポートをさせていただ  
きます。よろしくお願い致  
します。



学校事務  
学校事務  
こむら けん 吾  
米 村 謙 吾

事務担当の米村謙吾です。  
生まれは長野市ですが、住  
まいは小諸市く佐久市と東

信地区を移動し、北相木村  
へ参りました。小学校勤務  
は初めてですが、元気な子  
どもたちの姿に励まされて  
います。学校運営が滞りな  
く進むよう一生懸命取り組  
みます。学校玄関脇の小窓  
を覗くとそばに見えるのが  
私です。お気軽に声をおか  
けください。趣味のひとつ  
はカメラで、これから花が  
咲く季節は、村内の自然を  
撮りに出かけたいです。ど  
うぞよろしくお願い致しま  
す。



支援員  
支援員  
もちり やす よ  
毛 利 靖 代

一年生の支援員として働  
くことになりました毛利靖  
代です。昨年まで子どもが  
お世話になっていた北相木  
小学校に勤めることができ  
とてもうれしく思っていま  
す。子どもたちが毎日、笑  
顔で元気に過ごせて、あつ  
たかい気持ちであふれた学  
校になるお手伝いができた  
らいいなと思います。どう  
ぞよろしくお願い致します。



### 親子山村留学

今年は10軒です！

4年目を迎えた親子山村  
留学。児童とともに保護者  
の方にも村に住んで頂き、  
小学校や地域の活性化を生  
み出そうという事業です。  
今年度は、昨年度から継  
続の5家族と、新たに5家  
族の計10家族となりました。

光井 恭子さん  
6年  
信平くん



この4月から山口地区で  
親子山村留学生として、息  
子の信平（6年生）と2人  
でお世話になっております。  
光井と申します。

信平は3年生から3年間  
山村留学生として、センタ  
ーでお世話になっていまし  
た。6年生最後の1年は、  
是非私も息子の大好きなこ

の村で過ごしたいと思い、  
親子留学させて頂きました。  
先日の道普請で地区の方  
に温かく迎えていただき、  
感謝と共に更に北相木が好  
きになりました。  
この自然豊かな村で、四  
季を感じながら、皆さんと  
沢山の思い出を作りたいと  
思います。どうぞよろしく  
お願い致します。

中村 あき子さん  
1年  
悠杜くん



4月から山口地区でお世  
話になっております中村で  
す。中学1年の長男と小学  
校1年の次男と横浜から参  
りました。長男は2年間セ  
ンターでお世話になり、北  
相木小学校を卒業しました。

卒業しても北相木での生活  
を続けたいと希望し、また、  
次男も兄と同じ小学校へ通  
いたいと希望するようにな  
り、親子留学をさせて頂い  
ただくことになりました。  
毎日鳥のさえずりを聞き、  
綺麗な星空を見ながら、北  
相木でたくさんさんの自然と向  
き合える機会をいただきたい  
ことに感謝しております。  
どうぞよろしくお願い致し  
ます。

池島 みどりさん  
1年  
千愛さん  
3年  
希生さん  
5年



4月から山口地区に親子  
留学で来ました池島です。  
子どもは、5年生の希生・  
3年生の千愛・1年生の羽  
維の3人です。私達は初めての



北相木での生活になります  
が、一度冬に体験でお邪魔  
してから私も自然豊かな地  
に魅了され、何よりも一番  
は子ども達が自ら「ここで  
住んでみたい！」と希望し  
て親子留学をさせていただ  
くことになりました。

たくさんの四季折々を親  
子で実感して、今までにな  
かった事を経験しながらち  
よつとずつ北相木に馴染ん  
でいきたいと思います。村の皆さ  
んとお会いした時に、子ど  
もにも私にも気さくに声を  
かけてくださる事に、すで  
に心温まる思いをしており  
ます。これからもどうぞよ  
ろしくお願い致します。



鳥居 知加子さん  
琥珀さん 4年 中央  
サラさん 5年 左

はじめ  
まして。  
山口住宅  
でお世話  
になって  
おります  
鳥居と申  
します。  
子ども達は2年間センタ

1で過ごしましたので今年  
3年目になります。1年目  
には1年目の経験があり、  
2年目にはまた違った立場  
で迎える生活があり、農家  
さん（山留学生受入れ農家）  
も初体験したり、少し先輩  
面したりと子どもたちにと  
ってはかけがえのない日々  
でした。北相木の自然と人  
の温かさに見守られて生き  
る力と強い心を勉強させて  
頂きました。この体験の中  
で、もう少し親子共に大好  
きな北相木で学びたいとい  
う思いで親子留学を申し込  
みました。どうぞよろしく  
お願い致します。

弘美さん  
実香さん 4年 右  
菜穂子さん 1年 左



坂上地区に山梨県北杜市  
から親子留学で来ました、  
宇山と申します。子どもは

長女・実香子（小4）と次  
女・菜穂子（小1）です。  
二人は毎日元気に通学して  
います。北相木に親子留学  
することは去年の4月より  
検討し、1年かけて考えま  
した。こうして、村の皆様  
に親子留学として受入れて  
いただくことをとてもうれ  
しく思っています。至らな  
い点が多々あると思います  
が、どうぞよろしく願ひ  
致します。

# たすき

第十一週 中尾 井出 多

同級生の油井範雄さんか  
ら「たすき」を受け取った  
郵便局前の井出商店の井出  
多です。「多」、この名前は  
怪しげな電話には便利なん  
ですよ。まー、女性とは誰  
も思わないからね。  
「たすき」を受け取った  
けど、どんなことを書けば  
いいのかと、あまり活字を  
見ない私ですが、これを機  
会に新聞を読み始めました。  
しかし、世界の明るい動き

は少なく不安ばかり  
…。

私は北相木から一  
歩も出たことがなく、  
60数年過ごして来ま  
した。4歳の時母が  
亡くなり、厳しく祖  
母に育てられました。  
今考えれば祖母は、  
母親のいない三人の  
孫が笑われないよう  
に育てようと、一生  
懸命だったと思いま  
す。新しい履物は午  
前中に降ろすものだ  
とか、社会人が共通に持っ  
ている知識、判断力⇨常識  
など、いろいろ教えてくれ  
ました。のんびり屋の私で  
すが、常識のない人にだけ  
はなるなど言われたことは  
憶えています。おばあちゃ  
んありがとうございます。

これからの目標として、  
自分にあつた趣味を持ち、  
「笑福」と言われるように、  
笑うことで健康を保ち、又、  
福が来てくれることを願ひ  
…。  
ところで「たすき」と言  
えば駅伝を思い出します。  
昨年もこの春も、高校生男



女とも長野県勢の成績良か  
ったですネ。「たすき」の  
責任は重要です。

12月に孫が生まれ3ヶ月  
ばかり一緒に生活して、1  
人の人間が増えることのあ  
りがたさと、宝物だと言っ  
ことを強く感じました。お  
金ばかりが財産ではない。  
「人こそ財産」と朝ドラで  
歌っていましたが、その通  
りだと思ひました。この孫  
達に世界平和の「たすき」  
を渡せることを願って、17  
年間北相木に在住の、山口  
の三嶋健さんにたすきをお  
渡しします。



# 山留だより

4月5日、北相木山村留学32期生の入村式が行われました。山村留学生は新規11名、継続6名の17名。親子留学も世帯数が増え、10世帯16名です。北相木小学校の児童の半分が山村留学関係の子どもで、これから一年間村でお世話になります。目標や楽しみはそれぞれですが、北相木の雄大な自然と温かい人に囲まれ、心も体も大きく成長しているほほしいです。ご迷惑をおかけする事もあるかと思いますが、今年度もよろしくお願ひ致します。



32期生の生活がスタート!

# ゆか栄養士の栄養講座



今年度の栄養講座は、現代人の健康問題と食問題について学んでいきましょう。長生きの長野県民ですが、寝たきりでは楽しさ半減です。やりがいのある仕事や趣味があり、健康で毎日楽しく自分らしい生活をずっと送るのが理想ですね。是非、この機会に自分の健康を見直してみましよう。

となる場合は肥満、18.5未満となる場合は痩せとされています。

例えば、身長170cmで体重70kgの人の場合

$$BMI = 70(kg) \div 1.7(m) \div 1.7(m) = 24.2$$

この人のBMIは24.2となり25以下なので標準体重の範囲に入ります。

標準体重「理想体重」

$$kg = 22 \times 身長(m) \times 身長(m)$$

身長(m)で自分の理想体重を知ることが出来ます。

## 標準体重を知ろう

「肥満」や「痩せ」を知る体格指数として最も広く利用されているのはBMIです。みなさん聞いたことありますか？

$$BMI = \frac{体重(kg)}{身長(m)^2}$$

BMIの理想値は22で、18.5〜25は標準体重、25以上



## なぜBMI22が556?

日本においてBMIと疾病合併率(いろいろな病を併せ持つ割合)との割合を調べたところ、男性はBMI 22.2、女性はBMI 21.9の時に最も疾病合併率が低いと

いう調査結果が出ています。従って、BMI 22が病気になるににくい理想体重として

います。また、BMIと死亡率との割合を調べた結果

は、BMI 23〜24.9の間が最も死亡率が低かったという調査結果も出ています。少しぽっちゃり体型の方が、健康的なのかもしれません。

BMI 18.5未満の痩せ、BMI 25以上の肥満の方が疾病合併率と死亡率共に高くなるようです。

## 肥満と痩せが現代の問題

成人の肥満は年々増加しており、社会問題にもなっています。一方で、若い女性ではBMI 18.5未満の割合が増加していることが問題になっていきます。肥満は糖尿病、高脂血症、高血圧、心疾患などの生活習慣病を増加させることが知られています。一方、痩せでは、疲れやすくなる、感染症に対する抵抗力の低下、筋肉量・骨量の低下、栄養失調で生命そのものが危なくなる

## 博物館だより

博物館報のお知らせ

『栃原岩陰遺跡

マガジン』発行

考古博物館では、栃原岩陰遺跡や考古学の最新情報を掲載した、博物館報を発刊しました。オールカラー16ページ、話題の土偶女子のインタビューなどもあります。博物館で無料配布しますので、お気軽にお越しください。



# 保健師だより 認知症予防に運動はいかがですか？

今年の春は駆け足で過ぎていってしまいましたね。農作業も始まり気ぜわしい頃ですが、今回は、保健師の行っている事業の中で、にしまる荘リハビリと健康体操をご紹介します。

## にしまる荘リハビリ

|      |   |
|------|---|
| 開催日時 | 毎週水曜日午後2時～3時半   |
| 場所   | にしまる荘和室   |
| 内容   | 1：00～マイクロバスでお迎え<br>1：30～血圧測定・健康相談<br>2：00～小海分院理学療法士 櫻本一平先生の運動指導<br>作業療法士 土屋愛美先生の手作業（小物作り他）<br>保健師のレクリエーション（脳トレ他）<br>3：00～お茶<br>3：30～マイクロバスで送り |
| 対象者  | 概ね65歳以上の高齢者（90歳以上歓迎！）<br>★病後で体調や体力に自信が無いけれど運動を始めたい方<br>★病院のリハビリが終了後、更に継続したい方<br>★物忘れ予防を始めたい方<br>★膝や腰を丈夫にして、いつまでも自分の足で歩きたい方                    |
| 参加費  | お茶代（月200円）  |



クリスマスのデザート作り  
手伝い合いながら



紅葉狩り 後ろ姿が素敵です

## 健康体操

|      |                                      |
|------|--------------------------------------|
| 開催日時 | 月1回月曜日/午後1時半～3時（詳しい日程は保健事業計画をご覧ください） |
| 場所   | にしまる荘和室                              |
| 内容   | 血圧測定<br>ストレッチ・筋力アップ体操・リズム体操          |
| 講師   | 運動指導士 茂原徹也先生                         |
| 対象者  | 概ね40歳以上の運動不足と感じている方                  |
| 参加費  | 無料                                   |



認知症予防には運動、特に有酸素運動が効果がある事は聞いたことがあると思います。有酸素運動とストレッチ運動の2つのグループで比べた時、1年後に有酸素運動をしていたグループは脳の海馬（記憶をつかさどる部分）の体積が約2%増加していたのに対し、ストレッチをしていたグループでは逆に減少していたとの研究があります。また1日に400m未満しか歩いていないグループは、それ以上歩いていたグループに比べアルツハイマーのリスクが2倍以上との研究もあります。自分の意志だけではなかなか続かない運動習慣ですが、一緒に楽しみながら行いませんか？気が付いたら沢山笑ったり動いたりしていますよ。申込み、詳しい内容は役場保健師までご連絡ください。



耳のツボを刺激～！いた気持ちいです



# 4月から介護保険料が変わりました。

平成30年は3年に1度の介護保険料の見直しの年度です。必要とされる介護保険サービス量を適切に見込み、基準となる介護保険料額を決定し、所得段階に応じて保険料率が設定されます。

今回の増額要因としては第1号被保険者負担割合が22%から23%へ引き上げられたことや、介護サービス利用量の増加等があげられます。

## 第7期保険料基準額

6,300円

| 所得段階        | 保険料率 | 年間保険料額(円) | 所得段階        | 対象者                               |
|-------------|------|-----------|-------------|-----------------------------------|
| <b>第1段階</b> | 0.45 | 34,020    | 世帯非課税層      | かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方等 |
| 前期との差額      |      | 3,780     |             |                                   |
| <b>第2段階</b> | 0.75 | 56,700    |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 6,300     |             |                                   |
| <b>第3段階</b> | 0.75 | 56,700    |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 6,300     |             |                                   |
| <b>第4段階</b> | 0.9  | 68,040    | 本人非課税・世帯課税層 | かつ前年の公的年金収入額と合計所得金額の合計額が80万円以下の方  |
| 前期との差額      |      | 7,560     |             |                                   |
| <b>第5段階</b> | 1    | 75,600    |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 8,400     |             |                                   |
| <b>第6段階</b> | 1.2  | 90,720    | 本人課税層       | かつ前年の合計所得金額の合計額が120万円未満の方         |
| 前期との差額      |      | 10,080    |             |                                   |
| <b>第7段階</b> | 1.3  | 98,280    |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 10,920    |             |                                   |
| <b>第8段階</b> | 1.5  | 113,400   |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 12,600    |             |                                   |
| <b>第9段階</b> | 1.7  | 128,520   |             |                                   |
| 前期との差額      |      | 14,280    |             |                                   |
|             |      |           |             |                                   |
|             |      |           |             | かつ前年の合計所得金額の合計額が300万円以上の方         |



好きです！北相木の山！  
北相木村森林便り

# 北相木村のカラマツの利用

## 北相木村の森林資源

北相木村の90%は森林になります。森林の約7割はカラマツ林が占めており、カラマツは北相木村を代表する樹種です。北相木村のカラマツは51年生以上が約7割あり、成熟した材が多くあるため、これから収穫し木材として利用していくチャンスが増えてきました。

## 北相木村のカラマツの利用方法

### ●土木用材

土木用材（杭材）として地盤改良に使用されています【図1】また、北相木村のカラマツは真つすぐ、長く、完満（根元から先端までの細りが少ない）な材が取れるため16m杭材などの特注材の出荷もあります。

【図2】



図2：16m杭材の出荷の様子



図1：土木用杭材

### ●合板材

カラマツは合板材としての需要が多くあります。北相木村のカラマツも合板材用として出荷されています。

【図3】



図3：カラマツ合板

### ●建築材

北相木村では積極的に公共施設へカラマツを使っています。平成29年度完成した、山口住宅【図4】や坂上住宅、長者の森のコテージには村のカラマツが使われています。柱や梁などの他に、フローリングや腰板

などにもカラマツ材を使用しています。



図4：平成29年度建設（山口村営住宅）のカラマツ構造材利用

### ●家具材

北相木村のカラマツの大口部分（優良材（特A材））については家具への利用も始まりました。役場や小学校【図5】、にしまる荘に長椅子が設置してあるのでカラマツの優しい肌触りや赤みの美しさを見て下さい。

## 北相木村の今後の取組み

北相木村役場では、カラマツの有効利用に取り組んでいきます。平成30年度は建築材としての販売方法や販売ルートの開拓に力を入れようと考えています。アドバイスを頂ける方はご連絡をお願い致します。今後とも村の森林整備にご理解とご協力をお願い致します。

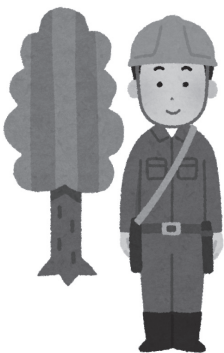


図5：カラマツベンチ（北相木小学校）



はい。こちら 警察官相木駐在所



行楽シーズンとなりまし  
た。県内の観光地に多くの  
県外車が訪れることから大  
変混雑します。お出かけの  
際は時間に余裕を持って、  
ゆとりある運転を心がけて  
ください。

追突事故に注意!

● 渋滞時

渋滞による低速走行時は  
ついつい気が緩んでしまい、  
考え事をしたり景色に目を  
うばわれたりしがちですが  
「漫然運転」や「わき見運  
転」は追突事故の原因とな  
ります。前車が止まるかも  
しれません。運転に集中し、  
追突事故を防ぎましょう!

ながらスマホは  
危険です!



● 高速道路

前車との車間距離を十分  
にあげて運転しましょう!  
車間距離確認区間を利用し  
て、前車との車間距離を確  
認してください。また、故  
意に車間距離を詰めること  
は大変危険な行為です。重  
大事故につながることから  
絶対にやめてください!

十分な  
車間距離がないと  
ぶつかってしまいます!

時速80km/hで80m以上の  
車間距離が理想です。



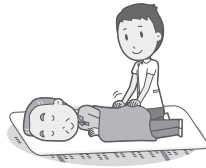
20分マッサージコースはじめます!!

針が苦手な方におすすめです。

- 20分マッサージ 1,500円
- +吸玉 2,000円
- +箱灸 2,000円

※水曜日午後のみのお受付になります

電話 (にしまる荘) : 77-2641 (予約制)



無理をして、長時間  
運転していませんか?  
長時間運転をすると、疲  
れにより注意力が散漫にな  
り居眠り運転にもつながる  
危険があります。疲れを感  
じる前に、定期的に休憩を  
取るように心掛けましょう。



守ろう! 電波のルール

6月1日から10日は、「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動および不法無線局の一掃を強化しています。

私たちみんなの財産である電波の良好な利用環境を守るため、電波はルールを守り、正しく使いましょう。

電波に関することは、総務省信越総合通信局までお気軽に御相談ください。

【問い合わせ先】 総務省信越総合通信局

★無線設備への混信・妨害及び  
違法な無線設備の情報に関すること  
監視調査課 (電話: 026-234-9976)

★テレビ・ラジオなど放送の  
受信障害に関すること  
受信障害対策官 (電話: 026-234-9991)



停電情報はスマートフォンで確認

～「きずなネット」アプリのお知らせ～

中部電力では、スマートフォンに停電情報をお知らせするアプリ「きずなネット」を運用中です。このアプリは、停電情報をプッシュ通知でスマートフォンに受け取ることができます。また、このアプリでは、停電情報のほかに、天気情報や地震・津波情報、防災情報など、暮らしに役立つ便利な情報も配信します。ご登録は無料ですので、この機会にぜひご利用ください。

※事前にアプリをインストールして、画面に表示された手順に従って登録してください。なお、複数地域の配信設定も可能です。



きずなネット

検索



問合先: 中部電力佐久営業所 ☎0120-985-232

URL: <http://kizuna.chuden.jp/sp/help/App/download.html>

今年春の訪れが早く、暖かい春と同時に、2名のかわいい新入園児を迎えることができました。全園児で12名とかなり少人数ではありますが、ひとりひとり個性豊かで元気いっぱい！毎日とても賑やかに楽しく過ごしています。

天気の良い日には庭で遊んだり、近くをお散歩した



りしています。保育園でよく行くお散歩コースに、坂上にある桜の見える公園があり、最近近所のおじいちゃんやママさんが歩きやすいようにと道を作ってくれたので、これからお散歩に行くとって松ぼっくりやどんぐり拾いなどを楽しみたいと思います。

今年度も元気いっぱい



毎日元気いっぱいです

山間地の我が村にも心地良い爽やかな風が吹き抜け、過ぎしやすい季節がやって来ました。こうして季節は巡り、

編集後記

川井 彩翔 あやと 裕介 和海音

人口動態  
平成30年3月1日～平成30年4月30日  
受付分 教務略  
お誕生おめでとう  
ございます

転入者紹介  
長峯智志さん、さやかさん ご家族

- お名前とご家族の構成を教えてください。**  
長峯智志 (34歳) 南相木村の職員で、滝見の湯に勤務しています。さやか (34歳) 主婦、幸資 (こうすけ・4歳) 森のようちえん ちいろば (年中組)、英資 (えいすけ・1歳) 歩けるようになりました
- 北相木村に住むことになったきっかけを教えてください。**  
モノや情報で溢れた生活から抜け出して、自然に寄り添った暮らしをしたいと思ったのがきっかけです。子どもたちのかけがえのない幼少期を、豊かな場所で過ごしてほしいと願って移住を決心しました。
- 北相木村に住んでみて、どんな感じでしたか？**  
やっぱり病院や買い物、通学は大変 (分かってはいたけど…)
- 暮らし始めて、気に入ったところありますか？または気になったところ (疑問や謎など何でも) 等があれば教えてください。**  
村民の方はどなたも人当たりが良くて、気持ち良く接して下さって嬉しいです。
- 今後の生活で望まれることはありますか？**  
少し不便な所かもしれないけど、「足りないくらいが面白い」をモットーに楽しくやっていきたいです。いずれはオフグリッドや田んぼ、養鶏などにもチャレンジして自給自足に近付くことが夢です。
- ご近所さんや地区の皆さんなど、他の村民の方々に対してお願い・PRなどありましたら。**  
妻の実家が近所でも、日々の子育てに孤独を感じる事もあります。ぜひ、お気軽に我が家の縁側へ遊びに来て下さい！子育ても生活も、地域の皆さんに教えてもらったり力を貸して頂けると嬉しいです。どうぞよろしくお願い致します。



その中で村民の皆さんが体感する身近な日々の出来事や大切な情報を、より楽しく、より分かりやすく、お一人でも多くの方に目を通して頂くためにと知恵を絞り、一所懸命編集委員を務めさせて頂いております。

昨年末、グリーンドーム内の喫茶グリーンにおいて、井出正・教子さんとご夫妻による『アマナのテイタムコンサート』が行われました。多くの方々詰めかけた会場、演奏の合間のお喋りにてお褒め頂いたのが、公民館報の村民参加企画記事「たすき」でした。その場にスタッフとして参加していた私は、評価してくださっている事を知り、嬉しさと共に更なる力を与えて頂いた思いでした。

村民の皆さん、次は貴方へ「たすき」が渡されるかもしれません。「文章なんて書けないよ…」と思われる方もいらつしやるでしょうが、私たち編集委員が全力でサポートし、素敵な記事に仕上げてまいりますので、どうか心おきなく、日々感じている思いのたけを、存分に書き綴ってください。そして、未熟な私たちではありますが、今後とも公民館報編集委員にご協力くださいますよう、心よりお願い申し上げます。(A)



この紙は80%再生紙を使用しています