

平成31年度 北相木村 母子保健事業計画表

【両親学級：ママパパ学級】会場：小海町総合センター（1階保健センター）（小海町の事業に参加します） 時間：午前9時30分～12時

春・夏学級	5月13日（月）	6月7日（金）	7月19日（金）	3回で1コースになりますので、できるだけ3回の参加をおすすめします。希望の方は役場保健師まで連絡ください。
秋・冬学級	11月26日（火）	12月19日（木）	1月21日（火）	

【乳児・1歳児健康診査】

開催日	会場	対象年齢		【受付時間】午後1時～1時15分 【持ち物】母子健康手帳、おたすね票 【通知】実施の1か月前に個別通知します ☆対象年齢でなくても生後～1.6歳児健診までは毎回健診を受けることができます。希望する場合は連絡をお願いします。 
5月30日（木）	北相木村公民館	乳児	H30年6月～H31年2月生	
		1歳児	H30年2月～H30年4月生	
8月23日（金）	南相木村公民館	乳児	H30年9月～H31年5月生	
		1歳児	H30年5月～H30年7月生	
11月21日（木）	南相木村公民館	乳児	H30年12月～H31年8月生	
		1歳児	H30年8月～H30年10月生	
2月27日（木）	北相木村公民館	乳児	H31年3月～H31年11月生	
		1歳児	H30年11月～H31年1月生	

【1歳6か月児・3歳児健康診査】

開催日	会場	対象年齢		【受付時間】午後1時～1時15分 【持ち物】母子健康手帳、問診票 【通知】実施の1か月前に個別通知します
7月9日（火）	北相木村公民館	1.6歳児	H29年8月～H30年1月生	
		3歳児	H28年1月～H28年6月生	
1月30日（木）	南相木村公民館	1.6歳児	H30年2月～H30年7月生	
		3歳児	H28年7月～H28年12月生	

【2歳児歯科健診】

開催日	会場	対象年齢	
8月30日（金）	南相木村公民館	H28年9月～H29年8月生	【受付時間】9時～9時15分 【持ち物】母子健康手帳、2歳児歯科健康診査票

【0～3歳までの予防接種】

予防接種名	対象年齢	【接種場所】 県内の契約医療機関（要予約） 【費用】 無料 【通知】 赤ちゃん訪問、4か月ごろ、1歳ごろにわけて通知します 【当日の持ち物】 母子健康手帳、予診票、委任状（保護者が同伴できない場合）
ヒブ（4回）	生後2か月から5歳に至るまで	
肺炎球菌（4回）	生後2か月から5歳に至るまで	
B型肝炎（3回）	生後2か月から1歳に至るまで	
四種混合（4回）	生後3か月から7歳半に至るまで	
BCG	生後5か月から1歳に至るまで	
麻疹・風しんⅠ期	生後1歳から2歳に至るまで	
水痘（2回）	生後1歳から3歳に至るまで	



【3歳以降の予防接種】

日時	予防接種名	対象年齢	【会場】 北相木診療所 【受付時間】 午後3時～ 【持ち物】 母子健康手帳、予診票 *予診票は記入してお持ちください *接種後30分程度様子を見させていただきます *体調不良等で接種できない場合は早めに保健師までご連絡ください
6月14日（金）	麻疹・風しん（MR）Ⅱ期	H25年4月～H26年3月生	
6月21日（金）	日本脳炎1期（初回1回目）	H27年4月～H28年3月生	
7月5日（金）	日本脳炎1期（初回2回目）		
6月21日（金）	日本脳炎1期（追加）	H26年4月～H27年3月生	
7月3日（水）	二種混合（DT）	小学6年生	
夏休み中	日本脳炎2期	小学4年生～19歳までの未接種者	

【おひさまひろば】

会場：南相木村保育園（ミニ講座は南相木村福祉センター、北相木村中央公民館などで行います）
開催時間：月～金 午前9時～11時頃（毎日開いていますので いつでもどうぞ）
内容：おゆうぎ、絵本の読み聞かせなど（ミニ講座や相談会を開く日もあります）

ゆったりヨガ	北相木公民館	4月12日（金）	6月14日（金）	8月6日（火）	9月20日（金）	12月3日（火）	2月18日（火）
ランチ会	北相木公民館	5月10日（金）	9月3日（火）	12月10日（火） （クリスマス会）	3月24日（火）		
運動遊び	南相木保育園	5月16日（木）	7月18日（木）	10月10日（木）	11月7日（木）	1月23日（木）	3月12日（木）
子育て・発達相談	北相木保育園	6月10日（月）	9月4日（水）	12月20日（金）	2月21日（金）		

【保育園未就園児交流】 場所：北相木保育園 時間：9時30分～11時

日程	5月28日（火）	6月25日（火）	7月26日（金）	8月20日（火）	9月28日（土）	10月15日（火）	11月8日（金）
内容	リトミック	人形劇	水遊び	水遊び	運動会	リトミック	焼きいも

問い合わせ先：北相木村役場 住民福祉課 電話：77-2111