



館報

北相木



NO. 250

令和元年(2019年) 6月14日 第250号

●発行所／長野県南佐久郡北相木村2744番地 北相木村公民館 ●発行人／坂本透
●編集人／公民館報編集委員会 ●印刷所／臼田活版株式会社

新公民館長就任あいさつ p3

たすき第十六周 p4・5

「村のほんだな」② p6

森林便り
かんなくずから「素敵なお花」 p10



雪を残す初夏の八ヶ岳

新議会議員の抱負

村勢

総面積／56.32km² 人口／772人
世帯数／365戸 (男384人 女388人)

p2・3



花々が彩る京の岩のお観音様

新しい北相木村議会スタート

任期満了に伴う北相木村議会議員一般選挙は4月16日に告示され、定数8名に対し立候補者8名の方が無投票当選しました。

新議員の皆さんにこれから村政に向けた思いと議員活動の抱負を書いていただきました。



議長
高見澤 一好



副議長
峰尾 勝己

議会議員の基本的な心構えは常に「村民目線」であると共に「村民ファースト」である事です。皆様の言葉や思いを行政に伝え、それらが活用され、機能していくかを確かめていくことです。また、子どもから、お年寄りまで安全と安心な暮らしが出来るように、情熱をもつて議員として取り組んでいく所存です。



総務委員長
中沢 健一

我が村では、少子高齢化、人口減少、荒廃農地の拡大など様々な問題が山積しております。中でも私は、議員になつた当初より高齢者の皆さんのが安心して暮らせる村作りを中心に活動してきました。今後、ますます高齢化が進むと思われます。中でも私は、議員になつた当初より高齢者の皆さんのが安心して暮らせる村作りを中心に活動してきました。今後、ますます高齢化が進むと思われます。



総務副委員長
菊池 敏廣

1期4年間は議会代表監査委員として、主に予算、村行政事業計画、執行等を例月、決算という形で監査にかかりました。自主財源が減り、交付金、補助金を尽くしてまいる所存であります。又、山留・親子山留にも力を入れ活力ある村作りを目指していきます。

2期目は、総務委員長として、村外に出る事が増えると思いますので、村の良さを伝え、他町村の良き所を学び、取り込み、任期を全うしたいです。



総務委員
井出 勝城

1期務めさせて頂きましたが、地域の声に耳を傾け、提案してきた事を実現できました。

今回無投票当選ではあります。またが、与えられた任期を、地域の皆様の役に立つ様、務めを果たす努力を今までより一層しなければと思っています。御指導御鞭撻の程宜しくお願ひ致します。

議員に求められることは何かを考えたら、村民の声を行政に届けることである。行政の進む道と村民の求められる道とに差があるかないか、常に頭に置くことが求められる。人口が減り、高齢化の進んだ小さな村には山積する課題がある。いかにしこの村を喜び多く、愛輝く村「喜多愛輝」としてい

近くに迫つてゐるのが現実です。

令和元年の議会スタートで心身共に引き締まる思いです。我が国の諸問題は、そのまま北相木村が考えていかなくてはならない事と、多くが重なつてゐます。

小さな村なりの身の振り方を、皆さんと共に研究していきたいです。

素直な気持ちで、村の将来を議論してやつていただきたいです。どうか村民の皆さんで呼びあうようないい感じを挙げると色々ありますが、お互いの顔がわかり、名前で呼びあうようないい感じな触れ合いができるところです。

1期務めさせて頂きましたが、地域の声に耳を傾け、提案してきた事を実現できました。

またが、与えられた任期を、地域の皆様の役に立つ様、務めを果たす努力を今までより一層しなければと思っています。御指導御鞭撻の程宜しくお願ひ致します。



経済委員長
木次 茂



経済副委員長
山口 吉彦

「村の活気を戻す」
くかを考え、一人でも多くの定住者を迎える村になればいいなど考えつつ、ペンを置く。

この村も、以前は学校の1学年が3クラスほどあった時があった。それぞれの夢を追い果立つていった。でも燕のように戻ってくるのはわずかである。

北相木にも春が来た。燕もこの季節必ず戻ってくる。軒先の汚れを気にする人もいるけど、また今年も会えたことに喜びと安堵を感じる。



議会運営委員長
井出大広

ためには、人口の流出をなくす事」が大切であり、いつたん出てしまつても燕のように戻つてくれれば、以前のように賑わうと思うが、なかなか思うようにはいかない。

結局この地域にその夢を実現できる環境があれば、余計な心配もなくなるわけであるが、それができない今、U・I・T・A・Nや山村留学だけに頼つてしまふのが現状だと思う。

若い人たちがこの地で夢

ずれはこの村に皆が燕のように戻つてくるようにしたいものだ。

人だつて動物の仲間。い

うに戻つてくるようにした

と存じます。

公民館には「集う」「学ぶ」「むすぶ」の基本的な役割があるといわれます。まず公民館（活動）が住民に親しまれるものであることが必要だと思います。そのため以下の点に留意し、取り組んでまいります。



公民館長
坂本透

新公民館長に
坂本透氏就任

6月1日付で公民館長に任命されました坂本透です。この4月末までは議員として1期4年間、少しでも村の空き家、一人暮らしや1世代家族を見ていると、10年後には村はどのようになつてているのか、不安に思うのは私だけだろうか。

この4月末までは議員として1期4年間、少しでも村の為になればと取り組んできました。しかしながら、行政のチエック機能や政策提言などこれといった成果も出せず、また議会の存在感を高めることができませんでした。議員活動として少し残念に思う点もあ

● 世代間の相互交流

● 生涯学習の場

● 地域住民の交流の場

● スポーツや文化（各種教室）活動は地域住民の交流の場であり憩の場であります。気軽に集い、語らうことができるようにします。

多くの村民が公民館報を楽しみにしているかと思います。スポーツや学習活動の現状や成果の紹介などさらに充実させ、また地域の課題やニユース性など盛り込み、公民館に親しみを持たせ、公民館活動への参加を促し、コミュニケーションの拠点とします。

以上のような事を基本とし公民館活動を少しずつ推進していきます。

北相木村は過疎の小さな村ですが、大事なのはそこには住んでいる人々がいかに満足し、充実した生活が送れるかです。公民館活動を通じ少しでも貢献できればと思います。皆様のご意見・ご支援を賜りますようお願い申し上げ、公民館長就任の挨拶とさせていただきます。

役場新職員の紹介

介と申します。

今年度4月から村役場総務企画課に勤務させていた
だいております、上原涉と
申します。自然豊かで、美しい
北相木村で働くことを
大変うれしく思つております。
まだ社会人経験も浅く
未熟者ですから村民の皆様
にご迷惑をおかけしてしま
うこともあるかもしませ

2年生担任の篠原紀子です。自宅は小海町ですので、北相木村には親しみがあります。けれどもわからないうちも多くありますので、子どもたちや保護者のみなさん、地域の方々に支えていただき、北相木の良さをもっと知りたいです。よろしくお願ひします。

専科（音楽・家庭科）の山浦知子です。佐久市の青沼小学校より参りました。出身はお隣の小海町で、現在は佐久穂町在住です。北相木小学校に来て初め

こんばんは 坂上に住んでいます、加藤裕輔です。埼玉県の蕨市からここ北相木村に移住して、11月で4年になります。ここに来る前から農業を生業にしたいという思いがあり、全国農業フェアにて花卉生産の

んな声掛けを頂き、心は温かい気持ちで過ごさせてもらっています。家族は妻と2人の息子、1人の娘の5人家族です。これから、どうぞよろしくお願ひ致します。

思っています。精一杯頑張ります。よろしくお願ひします。

はじめまして 4月から
北相木村役場住民福祉課に
勤務している津嘉山善幸と
申します。出身は沖縄県で
猛暑の地から來たので凍え
るような寒さにはびっくり
しました。ただ、役場の同
僚の方や地域の方からいろ

とも多く、ご迷惑をおかけすることもあるかもしれません。せんが、幼いころから学生時代を過ごした北相木村の力になれるよう全力を尽くして頑張つていきますので、どうぞよろしくお願ひ致します。

たいので どうぞよろしく
お願い致します。

小学生の新しい
先生から一言

ん。しかしながら、北相木村で頑張ろうと決意していました。微力ながら精一杯村にご奉仕させていたただく所存です。村民の皆様からご指導ご鞭撻いただければ幸いです。

消防団をはじめとした地域活動にも積極的に参加したいので、どうぞよろしくお願い致します。

A black and white headshot of Ryohei Shimizu, a young man with short dark hair, wearing a light-colored zip-up jacket with 'DESCENTE' branding on the shoulders.

授業や行事を通して、子どもたちや地域の皆様とたくさんふれあい、仲よくなれたらと思っています。どうぞよろしくお願ひ致します。

小学校の新しい 先生から一言



2学年担任
しの はら のり こ
篠原紀子



音楽・家庭科



たすき

ことを知り、体験を通して村の温かさと花卉生産の魅力を感じて、移住を決めました。

里親農家さん達との一年

間の研修を経て、仕事としての農業の厳しさ、日々の管理の大切さ、手塩にかけ育てられた菊を収穫し、出荷していく充実感を体感させてもらい、自分も頑張ってやつていくぞと固く心に決めました。自営就農をするにあたつても、電照を用いた育成と、シェードによる開花調整で夏に出荷する洋マム生産という初めての試みもあり、失敗も経験しました。次からはその経験も活かしてより良く生産していくつもりです。

そして、ここ北相木村に来て素晴らしいことがありました。それは良縁に恵まれ、妻と息子に出会い、結婚したことです。昨年には娘も授かり家族4人となりました。より一層仕事になりました。より一層仕事になりました。気合が入ります！

何年経つても、冬の厳しさには慣れませんが、これからもここで暮らしていき



宮崎
由紀子さん
玄くん
1年



5年目を迎えた親子山村留学。児童とともに保護者の方にも村に住んで頂き、小学校や地域の活性化を促進の7家族と、新たに1家族の計8家族です。

そうという事業です。今年度は、昨年度から継続の7家族と、新たに1家

崎純さん引継ぎます。岩崎純さんに引き継ぎます。

たいです。

北相木村の豊かな自然と温かなコミュニティの中で、子どもといふ幸せを存分に味わい、成長できる機会を頂きましたことに感謝の気持ちでいっぱいです。

ここを故郷と言えるよう、何か一つでも皆さまのお役に立てたらと思います。どうぞ宜しくお願ひします。

平成から令和へと年号が変わった瞬間、自分たちはギヤンプワークをしていた事事を何年か経つて思い出した時、特別な思い出になると

思います。

令和一！」

平成から令和へと年号が変わった瞬間、自分たちはギヤンプワークをしていた事事を何年か経つて思い出した時、特別な思い出になると

思います。

を敷いて、特別な瞬間を迎えるべく子どもたちは眠気と戦いながら待ちます。そして0時。「3！2！1！」

山留だより

平成から令和に変わる今年のゴールデンウイーク。

センター生は年号が変わる瞬間、みんなでキャンプワーキークをしていました。

晩ご飯は5・6年生が協力して飯ごうで炊いたごはんと焼きそばを混せてのそばめし作り。途中もめながらも、みんなで協力して作り、おいしくできました。片付けが終わったら、男子はホー



祝!令和



前号では柄原岩陰遺跡の概要や、北相木村出土の阿玉台式土器の論文などを掲載しましたが、今号では昨年行つたイベントにあわせ、北相木村の弥生時代のことや、昨今の縄文ブームについてまとめています。オールカラー16ページ。博物館窓口でお配りしていますので、ぜひご来館ください。

バックナンバーも在庫ありますよ！

『TOCHIBARA ROCK SHELTER SITE MAGAZINE』 Vol.2 が刊行されました。

博物館だより

博物館報2号のお知らせ

昨年に続き、今年もまた北相木村考古博物館報



外で食べるお弁当おいしいね

保育園の庭にもやつと春が来た！と思つたら、すぐ梅雨に入つてしまいそうな予感…。そんな中、4月からの新入園児たちもだいぶ園に慣れ、散歩をしたり、庭で遊んだり、楽しく過ごしています。散歩では、山口方面をぐるーっと自然に触れながら歩いたり、宮ノ平方面へ行くときは神社を目標に歩いたりと、長い距離を元気に歩く子どもたちはかなり体力があり、驚かされます。

少し気が早いのですが、これから夏のプールに向けて、もっと体力をつけてプールを楽しみつつ、あつーい夏を乗り切りたいです☆

保育園だより

紹介本

村のほんたな

②

『パンダ銭湯』tupera tupera 作

32ページ 登録番号 4601号

『ある犬のおはなし』Kaisei 作・画

web公開

まもなく2歳になろうとしている上野動物園のパンダ・シャンシャン。私は

web公開されている上野動物園のライブ映像を見ては、すくすく育ち、元気に動き回るその愛らしさに、いつも癒されています。え

『パンダ銭湯』「パンダのヒミツがここにある!」といふ秘ラベル付き。動物園のパンダの親子が銭湯に行くという、なんとも奇妙で

第3回街の本屋さんが選んだ絵本大賞、2013年度オリオン絵本大賞年間準グランプリ等、数々の賞を受賞しています。

さてもうひとつご紹介したい本は、残念ながら村の図書室にはありません。ですが、どうしても皆さんに

原作者には『この物語は拡散されてこそ意味がある』との強い意向があり、その想いを貫き通して、「拡散OK」という異例の条件を承諾した出版社から、2015年に書籍として出版されました。それを受けて、創作貼り絵作家の渡辺順子さんが紙芝居として制作し、web公開されることとなりました。是非、このアド

レースにアクセスして、親子で読み、考えてみてください。



かしてくれる楽しい絵本があつたら、見てみたいと思いませんか？

そこで本のご紹介。絵本『パンダ銭湯』「パンダのヒミツがここにある!」といふ秘ラベル付き。動物園のパンダの親子が銭湯に行くという、なんとも奇妙でほのぼのとした風景。全文ひらがなですから、幼児のひらがな習得にも役立ちますし、絵と一緒に見ながら読み聞かせもいいですね。

『ある犬のおはなし』涙なしではとても読むことが出来ない、悲しい飼い犬の生涯が語られます。あとがきより引用させて頂きます。

「殺処分」どんな言葉を選んだとしても」のことを

ますか？「そういうものの！」とか言って、はぐらかしていませんか？もし、このパンダの秘密を解き明

かしていませんか？もし、スルーエ衝撃絵本部門大賞、

自然な命の扱い方だと感じ

いる人はもっとたくさんいると思います。このおはなしを通して、『命』について今よりももう少しだけ考えれる時間を作つてもらえたと思うっています。たくさんの方に読んでもらいたいと思つています。読み終わつたら本棚にしまつてしまふのではなく、ぜひ『読み届けてもらえたならうれしいです。』

<http://www.jun-w.com/aruinu201606/aruinu.html>

保健師だより

「にしまる荘リハビリのご紹介」

朝は暖房を使ったのに、日中は夏のような陽気になる日もあり、気候の変化に身体がついていかない日が続いていますね。畠仕事も始まっている事と思いますが、熱中症予防の為、部屋の窓を開け、水分摂取と休養に心がけて、徐々に汗をかける夏の身体にしていきましょう。

さて今回は「にしまる荘リハビリ」についてご紹介します。

①どんな人が対象なの？

にしまる荘リハビリは村が行っている介護予防事業です。65歳以上の方で、病気や入院をされた後の方、病院のリハビリが終了になってしまった方、物忘れを予防したい方、足腰に痛みがあり一人で運動するのが不安な方など、もちろんいつまでも元気でいたい方も、皆さん対象者です！送迎の車の都合上、参加人数が多い時にはご相談させていただきます。

また、65歳未満の方で自分でにしまる荘に来られる方

ボランティア参加も募集中です

②いつ、どんな事をしているの？

★場所：にしまる荘和室

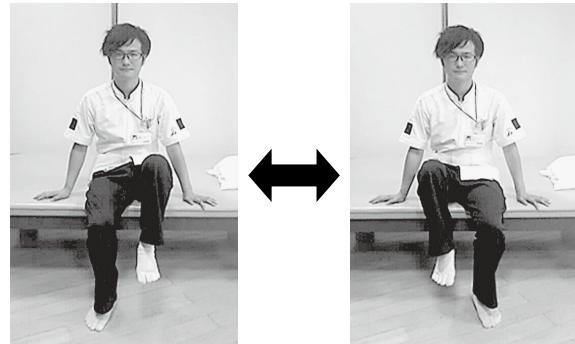
★曜日：毎週水曜日

★時間：迎え 白岩12時55分発
栃原13時15分発
血圧測定 13時15分頃～
活動 14時～15時
お茶 15時
片づけ 15時20分頃～
送り 15時半頃

★内容：理学療法士の櫻本先生の体操（第一週目）

作業療法士の児玉先生の手作業（第三週目）

保健師のレクリエーションや保育園との交流、季節の活動など（上記以外の週）



運動の櫻本（さくらもと）先生
膝の痛みや転倒の予防になる、太もも上げ体操です
季節の活動など（上記以外の週）

③どうやって申し込みばいいの？

役場保健師にお電話を頂ければ、おうちへ伺い、今の身体の様子や希望をお聞きしながら説明をさせていただきます。申し込み用紙に記入して頂き、希望の日から参加できます。

運動の日だけ参加したい方、家族の方からのご相談にのれます。

ご近所で既に通われている方がいれば、その方を通じていただいても大丈夫ですよ。

活動の
様子です



仲間と一緒に、楽しく介護予防をしていきませんか？ お電話お待ちしています！
☎77-2111（役場保健師まで）

④十分な手洗い：石けんを泡立てよくこすり、流水でよく流す。
③やつつける：食品の内側まで火が通つたことを確認する。調理器具の煮沸消毒。
②ふやさない：作り置きは必ず冷蔵・冷凍して菌を増やさない。
①つけない：生肉などには細菌がたくさん。まな板・包丁は野菜と分ける。

栄養教諭降旗先生のつぶやき



～学校給食に
学ぶ食中毒予防～
梅雨が近づき、
家の中は蒸し暑か
ったり、ジメジメ
したりしていませ
んか。このような
環境ではカビや細
菌が増えやすくな
ります。そして怖
いのは、食中毒で
す。今回は自宅で
できる食中毒予防
をご紹介します。

【消毒液の作り方と使い方】

〈用意するもの〉 500mlペットボトル・塩素系漂白剤
ビニール手袋
①500mlペットボトルにボトルキャップ1杯の漂白剤を入れ、水を入れる。
②消毒液を汚れていないタオルや雑巾にしみ込ませ、おう吐物等をふき取る。
③おう吐物等をふきとったところは、新聞紙に消毒液をしみ込ませ上からかぶせ、30分待つ。
※おう吐物や消毒するものに直接触れないようにし、手荒れを防ぐためビニール手袋を着用しましょう。

【主な食中毒と対処法】

原因となる菌	ノロウィルス	カンピロバクター	大腸菌O-157
症状	発熱・おう吐・下痢など		
原因食品	二枚貝など	鶏肉など	生肉など
食材の殺菌方法	85℃で1分以上の加熱	75℃で1分以上の加熱	75℃で1分以上の加熱
感染場所等の消毒液	塩素系漂白剤	塩素系漂白剤	アルコール製剤
要注意	生ガキ等	加熱不足の肉等 野菜の洗浄不足	加熱不足の肉等 野菜の洗浄不足

【】です。
食中毒を予防しま
しょう。
【】で
【】です。
適切な方法で



はい。こちら 警察官相木駐在所

命を守るシートベルト～すべての座席で着用しましょう～

すべての座席でシートベルトを!!



運転席・助手席でのシートベルトの着用は当たり前のこととなり、着用率は高くなっていますが、依然として、後部席にまでは浸透していません。

シートベルトは、すべての座席で着用が義務づけられています。

特に高速道路では、後部席の人が着用していないと運転手に違反点数1点が付されます。

必ずすべての座席でシートベルトを着用してください。

シートベルトの着用効果

事故の被害を軽減します

時速40km/hで衝突した場合、体重50kgの人が受けける衝撃は体重の約30倍(1.5トン)になります。手や足では、絶対に支えることはできません。



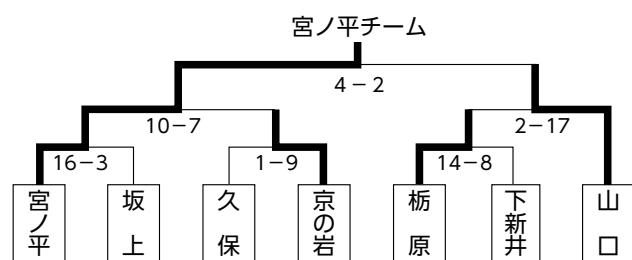
衝突時の車外放出を防ぎます

車外放出されると、体が路面に打ち付けられたり、後続車にひかれたりして、死亡する確率が高くなります。

前席同乗者への加害防止をします

事故の衝撃で後部席の人が前方に投げだされると、前座席の人はシートとエアバッグで挟まれ大けがを負う可能性があります。後部席の人がシートベルトをすることは、前席の人の命を守ることにもつながります。

分館対抗ソフトボール大会トーナメント表



筆界特定・協会ADR合同相談会の開設

長野地方法務局と境界問題解決支援センター長野では、土地の境界をめぐる紛争の解決手段について、解決手段の提示並びに当該手段の概要（費用、効果及び処理期間等）及び利用方法について、次のとおり、合同相談会を開設しています。

境界のトラブル、境界問題でお困りの方は、無料で相談に応じますので、ご相談ください。

1 相談会場及び相談日時

(1)長野地方法務局（長野市大字長野旭町1108番地）
毎月 第3木曜日

（相談日が祝日の場合は、翌日金曜日に開催します。）

(2)長野地方法務局松本支局（松本市沢村二丁目12番46号）
偶数月 第4木曜日

（相談日が祝日の場合は、翌日金曜日に開催します。）

※いずれの相談会場も、午後2時から午後3時まで、午後3時から午後4時まで、午後4時から午後5時までの各1時間単位とし、予約制となります。

2 相談予約先 長野地方法務局不動産登記部門
地図整備・筆界特定室

3 相談員 法務局職員、土地家屋調査士

4 その他

(1)相談は、相談日の前々日（火曜日）までに予約が必要となります。

(2)相談内容については、秘密を厳守します。

長野地方法務局

〒380-0846 長野市大字長野旭町1108番地
電話 026-235-6642
URL <http://houmukyoku.moj.go.jp/nagano/>

公民館各種スポーツ大会結果

分館対抗

ソフトボール大会

5月26日(日)早朝より7チーム参加によるソフトボールトーナメント戦が、サングリーン広場で行われました。炎天下での熱戦を勝ち抜き、山口分館と宮ノ平分館が決勝戦で進みました。決勝戦でのこの両者の対戦は昨年に続き2年連続となります。昨年度優勝の打線

強力な山口分館を宮ノ平分館は堅守で抑え、逆に着実に連打で得点を重ねた結果、4対2で宮ノ平分館が優勝しました。おめでとうござります。

全国的に猛暑を記録するほど暑い一日となりましたが、ケガもなく無事に終える事が出来ました。来年度も皆様のご協力よろしくお願い致します。

令和元年
佐久広域連合職員採用試験

■試験区分および採用予定人員

消防職員 ①初級 若干名 ②中級 若干名
③上級 若干名

■試験日（第一次）

9月22日(日) 初級・中級・上級

■試験会場

佐久広域連合消防本部3階講堂

■受付期間

7月22日(月)～8月9日(金)

■提出書類

- ①試験申込書（本人記入のこと）
- ②最終学校（卒業見込み）の学業成績証明書
- ③受験資格に必要な免許等を有する者は免許証等の写し

※提出は、必ず本人が佐久広域連合消防本部へ持参すること

■試験申込書の交付

- ・佐久広域連合事務局、佐久広域連合消防本部、最寄りの消防署で7月8日(月)から交付します。
- ・郵送による請求は、宛先を明記した返信用封筒角2型（120円分の切手を貼付）を同封してください。

■受験申込先

佐久広域連合消防本部
〒385-0051 長野県佐久市中込2947番地

■問合せ 佐久広域連合消防本部総務課職員係
電話 0267-64-0119

※詳細は、広域連合ホームページをご覧ください。

