



平成29年度

ふれあい料理教室

年間日程表



日程	内容
4月20日 (木)	端午の節句献立
5月25日 (木)	春の行楽弁当 ~外へ出かけましょう~ 持ち物：おにぎり・飲み物
6月29日 (木)	高血圧予防の献立
7月27日 (木)	夏バテ予防の献立
8月24日 (木)	夏野菜を使った献立
9月21日 (木)	秋の行楽弁当 ~外へ出かけましょう~ 持ち物：おにぎり・飲み物
10月30日 (木)	小学生と一緒にきのこ料理を作ろう ※日程が変更になる場合があります
11月30日 (木)	体を温める献立
12月21日 (木)	クリスマス・忘年会献立
1月25日 (木)	風邪に負けない献立
2月22日 (木)	ひな祭り献立
3月29日 (木)	初春献立



~毎回共通~

時間 ; 10時~13時

場所 ; 中央公民館しゃくなげホール
調理室

持ち物 ; エプロン、三角巾
タッパー (持ち帰り用)
負担金200円
お米 (呼びかけた時のみ)

※変更がある場合は、事前にお知らせします。
※出られない方は、できるだけ1週間前には
連絡をお願いします。

