

# がん検診を受けましょう！！

申込書は各世帯に配布しています。3/20(火)までにお申し込みください。

お問い合わせ先：  
住民福祉課 77-2111

「がん」って、特別な病気のような気がしませんか？ だから「自分は関係ない」、そう思っていないませんか？  
実は日本人の2人に1人はがんにかかる、とても身近な病気なんです。  
がんは生活習慣の改善により、ある程度予防でき、早期に発見できれば治すことも可能な病気です。  
生活習慣の改善もちろんですが、がん検診を受け、早期に発見・治療しましょう！！

## 今回申し込みができる検査

	肺がん検診		乳がん検診		子宮がん検診(どちらか一方の健診方法を選んでください)		胃がん検査(どちらか一方の検査を選んでください)	
	胸部らせんCT	マンモグラフィ検査	乳房超音波検査	子宮頸がん検査(中央公民館)	子宮頸がん検査(各医療機関)	胃バリウム検査	胃内視鏡検査	
								
どんな検査	寝転んで30秒ほど息を止める検査です。肺がん・結核などの影がより詳細に見えます(早期からのがんがわかる)	乳房を固い板で圧迫して乳房の石灰化(しこりの前段階)がないかをみます。	寝転んで乳房の検査用のゼリーを塗りながら、乳房のしこりがないかをみます。	今まで通り中央公民館で受付をして検診車で検査する方法です。	県内の契約している医療機関に自分で予約をして検査をしに行く方法です。	バリウムを飲み、体の向きを変えながらバリウムの通り具合をみます。胃の全体像・異常な部分や通過障害の範囲などがわかります。	カメラで食道・胃・十二指腸の様子をみます。(千曲病院、八千穂クリニックでは鼻から挿入する細いカメラでの検査が可能です。)胃の各部分の詳細な状況(がん・潰瘍など)がわかります。	
検査前後の注意		乳腺が発達している若い人には不向きです。乳房を圧迫するので人によっては痛みを伴うことがあります。(痛みと胸の大きさは関係ありません)		子宮体がんの検査はできません。月経中は血液細胞と頸管内の細胞が混在しやすいためできれば避けてください。検査の影響で検査後2~3日間は軽い出血がある場合があります。		前日夜9時以降の飲食禁止です。検査後は下剤と水分をよくとり、24時間以内にバリウムを排出させます。	前日夜9時以降の飲食禁止です。検査後1時間は麻酔の影響で飲食禁止です。	
対象年齢	40歳以上	40歳以上の女性 2年に1回	20歳以上の女性	20歳以上の女性	50歳~79歳	50歳以上(偶数月生まれの人)		
検査できない人	肺の病気(がん、間質性肺炎など)で定期受診中の方 妊娠中または妊娠の可能性のある方 半年以内に胸部レントゲン・肺CTの検査をした方 胃・大腸のバリウム検査を1週間以内にした方	乳房疾患で治療中の方 乳房に明らかなしこり、分泌物、湿疹などの変化がある方 豊胸手術をしている方 乳がん術後10年未満の方 心臓ペースメーカーが入っている方 妊娠中・授乳中、断乳後1年未満の方	乳房疾患で治療中の方 乳房に明らかなしこり、分泌物、湿疹などの変化がある方 豊胸手術をしている方 乳がん術後10年未満の方 妊娠中・授乳中の方	子宮の病気や治療中の方 妊娠中の方	食道・胃・十二指腸の病気や定期受診中の方 妊娠中または妊娠の可能性のある方 80歳以上の方 体の向きを変えるので、強い腰曲り・足腰・手の力に不安のある方 強い便秘の方	2年に1度のため、今年度は奇数月生まれの人は受けられません 食道・胃・十二指腸の病気や定期受診中の方 妊娠中または妊娠の可能性のある方 ※内科服薬中の方は小海分院では受けられません。その他の医療機関では可能です。		
実施日	4月23日(月)、24日(火)	4月10日(火)	4月27日(金)	5月8日(火)	H30年4月~H31年3月	H30年4月~H31年3月で医療機関が指定する日		
時間	予約制(個別通知)	予約制(個別通知)	予約制(個別通知)	午後1時から1時半(日程は個別通知)	県内の契約医療機関にご自分で予約をとっていただきます	午前中		
場所	中央公民館	中央公民館	中央公民館	中央公民館		小海分院		
自己負担額	500円	1,000円	500円	500円	500円	5000円(額に注意してください)		
その他					自己負担金を持って役場へお越しください。受診券等をお渡します。	実施の1ヶ月くらい前に医療機関または役場から日程等のお知らせが届きます。		

お申込をされた検診については後日詳細を役場または医療機関から連絡します。検診の自己負担額は検診の受診時にお支払いいただきます。  
個人の秘密は守られますが、精密検査の結果までは役場で把握させていただきます。  
11月のヘルススクリーニング、大腸がん検診、前立腺がん検診については9月ごろお知らせいたします。

表も見てね 